

Efectos del aborto voluntario sobre la mujer (II)

*Antonio Piga Rivero. Profesor Emérito de Medicina Legal. Universidad de Alcalá.
Gobernador Honorario de la Asociación Mundial de Derecho Médico.*

En el número anterior de ADS se esbozó el tema del aborto voluntario desde distintos puntos de vista.

En esta segunda parte, la idea original del autor era realizar una selección de casos de mujeres que hubieran sufrido un aborto voluntario.

Para ello la búsqueda se realizaría en internet. Muy pronto pudimos comprobar varios hechos: uno, que la búsqueda tenía que realizarse en fuentes españolas, ya que las de EEUU o de Hispanoamérica reflejan una realidad y unas circunstancias que son muy distintas de las que se viven actualmente en España, lo que lleva a que no se puedan sacar las mismas conclusiones y recomendaciones en ámbitos socioculturales, jurídicos y de atención social que son muy distintos.

Por lo mismo, no resultaba viable, a los fines de este artículo, el considerar la amplia información generada en el marco de la Organización Mundial de la Salud, así como de múltiples Organizaciones No Gubernamentales que, en general, no prestan su atención a países muy desarrollados, como España, sino que están dedicadas a los países carentes de medios o con realidades hace muchos años superadas en España.

En España hay en Internet varios blogs y artículos de mujeres que hablan desde puntos de vista en ocasiones antagónicos sobre el aborto voluntario. Por ejemplo, en uno de ellos se trata de que los hombres tienen miedo de las mujeres que han abortado, de modo que estas tienen dificultades para encontrar pareja.

Afortunadamente para quien suscribe, y también para los lectores, en la búsqueda en internet se encuentra también el artículo sobre las "consecuencias psicológicas tras un aborto" (1), cuya lectura

recomiendo vivamente. Anexo al artículo referenciado, en el blog de *MAPFRE Salud*, mujeres que han sufrido un aborto voluntario en España solicitan consejos de salud, y obtienen recomendaciones y en algunos casos direcciones de internet útiles para ellas. Sus casos expresan las vivencias post aborto de mujeres normales, algunas con pareja.

Muchas han decidido abortar muy a su pesar por imposibilidad económica para tener el hijo; y una inmensa mayoría están arrepentidas y sufren síntomas depresivos.

Por ello en este artículo quien suscribe debe callar, para dejar hablar a las mujeres. Por consiguiente, al final, las conclusiones no apostillarán lo que esas mujeres han dicho, sino que se limitarán a reclamar las medidas de política social y asistencia a las mujeres gestantes, solas o con pareja, para ahorrar los sufrimientos que muchas afrontan. Son una alternativa al aborto voluntario, que es por tanto evitable, e incomparablemente mejor que éste.

Cristina Agud es la psicóloga sanitaria y psicoterapeuta referida (1), que ha profundizado en las consecuencias psicológicas tras un aborto. Por motivos obvios de respeto a su propiedad intelectual no se transcribe aquí su exposición de las secuelas y daños para la mujer tras un aborto, pero son accesibles en internet. Además de la exposición que hace esta psicóloga presenta una serie de casos de mujeres que le han expuesto su problema en el blog citado, donde figura como localización un nombre (real o supuesto) y la fecha de la comunicación que incluye su respuesta profesional:

08/02/2024. Daniela, aborto voluntario: "La decisión fue muy difícil (...) abandono (...) no tenía ni para comer (...) me siento como en un duelo (...) tengo pesadillas, no sé cómo superarlo (...)".

01/01/2024. Lorena: "Estoy embarazada actualmente y no dejan de presionarme para que aborte. Yo no quisiera hacerlo (...) al final voy a tener que ceder (...) y luego acarrear yo sola con todas las consecuencias (...)."

18/12/2023. J.C.: Abortó a los 22 años de edad, y escribe cuando tiene casi 25. "Sentí mucha presión por abortar (...). Fue diez veces más traumático de lo que yo imaginaba, ver y vivir el pre y post aborto me cambió la vida, y lo peor es que a los diez días empecé el proceso de lactancia, demasiado doloroso."

12/12/2023. Karla: "(...) me realicé un aborto voluntario (...), no he parado de sentir culpa (...), el dinero no alcanza para mantener un niño (...), el tema que es tan difícil y tabú en nuestra sociedad, solo nos queda seguir adelante (...)."

06/12/2023. Roxana: "(...) recurrí a un aborto voluntario (...) soy consciente de que necesito ayuda, pero cuesta expresarlo con palabras (...). Hoy solo siento un vacío enorme y me obliga a aislarme por completo, al punto de no encontrarle sentido a los días, mi trabajo, mi mascota y todo lo que me hacía sentir viva."

24/06/2023. Aquí se intercala un mensaje muy elogioso del blog de MAPFRE Salud sin expresar a qué caso se refiere.

06/04/2023. Sin localización: la supuesta mujer dice que: "(...) Es una experiencia que la han vivido la gran mayoría de las mujeres (...). Para mí, abortar fue una decisión acertada y me alegro de haber tenido los medios económicos, apoyo psicológico, apoyo de amistades, apoyo de parejas y una Ley que me amparara al tomar esta decisión. Personalmente, siento que muchos de los malestares que las mujeres pueden sentir después de un aborto voluntario tienen que ver con creencias inculcadas (...) sean estas religiosas, machistas, etc. (...); si una mujer no quiere ser madre no debería suponer un problema decidir abortar. (...)."

"Para mí, abortar fue la mejor decisión (...), lo supe después de despertar de la cirugía, volver a sentirme en mi cuerpo fue la señal de que había to-

mado la decisión correcta. (...) Ojalá que se brinde más apoyo psicológico y educativo antes de un aborto y después de él". (2)

24/03/2024. Lucía (refiriéndose a la comunicación anterior, de 6 de abril de 2023): "Cuidado, no todas lo vivimos con esa ligereza."

21/02/2023. Valentina: "(...) fue aborto voluntario (...) tomar esta decisión fue muy difícil (...), en mi cabeza comienzo a hacerme ideas de lo que tal vez hubiera sido y se me olvidan las razones del porqué de la decisión (...). No he parado de llorar y quisiera que esto acabara pronto."

11/11/2022. Elizabeth: "El día de ayer tuve un aborto espontáneo. Ha sido muy difícil para mí, mi pareja y yo estábamos muy ilusionados (...) ahora me siento muy confundida, me da mucho miedo que vuelva a pasar lo mismo, que mi cuerpo vuelva a rechazarlo, pues siento que no soportaría que esto volviera a suceder (...)."

13/10/2022. Georgette: "(...) Hace poco tuve un aborto por un embarazo no deseado, fue una decisión muy complicada (...) me siento sola, vacía, a pesar de tener dos hijos. No cuestiono mi decisión, pero sí me siento vacía. No quiero saber nada del mundo (...)."

16/03/2022. Wendy: "Hola, tuve un aborto espontáneo hace cuatro meses (...). Me siento destrozada y tan culpable del aborto, aunque sé que no fue mi culpa (...) también siento que la edad ya no está a mi favor."

15/10/2021. Anna: "Hola, me realicé un aborto hace unos meses y no me dejó secuelas, pero lentamente el amor y la libido por mi pareja fueron disminuyendo (...) no fue un hecho traumático para mí; él y mi familia me acompañaron muchísimo y me recuperaré muy rápido (...). Pero ahora mirando hacia atrás, puede que esté relacionado (...)."

22/02/2021. Nélida: "Después de tres años de haber abortado, continúo con las secuelas. Presento varios síntomas, actualmente no tengo pareja y me sofocaría la idea de tenerla, por no decir aterrar. ¿Qué lecturas podrían sugerir?".

29/10/2020. Carlota: "(...) ¿Cuáles son los estudios que se mencionan en las secuelas de la interrupción (sic) del aborto no deseado?"

08/04/2020. Fernanda: "(...) Me gustaría saber si me pueden orientar en cómo afrontar las relaciones luego de un aborto espontáneo (...) ha pasado casi un mes tras la pérdida y aún me pongo a llorar por los rincones si me nombran el tema (...) quiero saber qué hacer para comenzar a sanar psicológicamente."

17/01/2020. Ana: "(...) ¿Qué lecturas pueden ayudar a superar y comprender el proceso, cuando se alcanza la edad madura?"

14/10/2022. Camelia: "Duele perder tu bebé, tus ilusiones de ser madre (...) Gracias a Dios tengo una hermosa niña (...) he tenido que pasar por esto (aborto espontáneo). Dios bendiga a las madres y sus hijos y a nosotras que no nos deje solas en este trago tan amargo."

Nota: hasta aquí se han extractado, por su orden, todas las cartas que figuran en internet en el blog de *Salud MAPFRE*, visitado el 24.09.2024. Se ha omitido la inclusión de las respuestas a todas y cada una de las mujeres que han escrito pidiendo ayuda o consejo.

CONCLUSIONES

Se percibe que todos los casos expuestos son de abortos practicados dentro del sistema sanitario y con los apoyos que brinda la legislación española. Sin embargo, los resultados son en su mayoría dramáticos.

El único caso de aparente satisfacción con la decisión del aborto voluntario muy bien pudiera ser inventado.

Es evidente que las mujeres que escriben a un blog específicamente de apoyo psicológico sufren los efectos de su decisión de abortar, o de haber sufrido un aborto espontáneo. Por ello si nos preguntamos ¿qué proporción de mujeres sufre un síndrome postaborto después de un aborto voluntario?

Esto no lo sabemos, pero se puede pensar que en lo que se refiere a los efectos de aborto es también válida la frase "nada de lo humano me es ajeno".

El dolor que expresan las cartas publicadas en ese blog es perfectamente evitable. Con más apoyo económico, social y de política laboral para la mujer embarazada se evitarían esos dramas.

Al mismo tiempo, se paliaría la crisis de déficit de natalidad que sufre España y también se evitarían muchos de los fetocidios que nuestra sociedad padece.

Resulta evidente que es urgente desarrollar la política de protección a la mujer embarazada, en lugar de alentar y promocionar los abortos voluntarios.

Referencias

1. Agud, Cristina. 'Consecuencias psicológicas tras un aborto'. MAPFRE Salud, 1/04/2024.
2. La valoración de la sinceridad del testimonio o exposición, es una técnica actualmente sistematizada. En esta exposición hay varios indicios de falsedad. Se presenta "como experiencia que han vivido las gran mayoría de las mujeres". Es claro el sentido promocional del aborto de lo expresado, que el lector puede apreciar.

